

В районе Ясенево прошли спортивные праздники, посвящённые Дню физкультурника

12.08.2014

«...Физическое воспитание-это то,
что обеспечивает здоровье и
доставляет радость».

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед обществом в целом. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Именно поэтому в нашем районе Ясенево стало традицией проведение спортивных праздников и соревнований, посвященных Дню физкультурника.

7 августа специалисты отдела спорта и досуга управы района Ясенево провели «Веселые старты» на территории ГБУ ТЦСО «Ясенево» по адресу: ул. Голубинская д.32, к.2. Дети из многодетных и социально незащищенных семей приняли участие в «Веселых стартах». На старт вышли 2 команды: «Молния» и «Камелот». Родители активно «болели» за своих детей и их команду. Ребята старались изо всех сил, чтобы прийти к финишу первыми. Участники показали свою ловкость, точность, силу, быстроту, сообразительность и организованность.

Жюри подвело итоги соревнований и оказалось, что команда «Камелот» набрала на один бал больше, чем команда «Молния», и тем самым выиграла. Но дети согласились с тем, что победила дружба! Команды были награждены сувенирами.

9 августа на спортивной площадке по адресу: Новоясеневский проспект д. 40, тренеры ГБУ Центра спорта и досуга «Атлант» провели спортивный праздник для детей и взрослых жителей района Ясенево. Проблема здоровья и здорового образа жизни среди молодёжи и людей среднего и старшего возраста очень актуальна в наши дни. Самым мощным средством для укрепления здоровья был, есть и будет спорт для всех.

Именно на это и был рассчитан праздник. Впервые был проведён мастер-класс по скандинавской ходьбе. Это на сегодня самый доступный и лучший метод оздоровления организма для всех групп населения. Его провели инструкторы Татьяна и Сергей Мещеряковы. Татьяна рассказала, что включает в себя понятие здоровый образ жизни, а Сергей наглядно показал, как подбирать палки, как правильно ходить, как чередовать нагрузку. После мастер-класса была проведена беседа и запись для всех желающих в «группу здоровья». Личный пример, увлечённость – что может быть лучше для укрепления здоровья.

А потом дети разных возрастов участвовали в «Весёлых стартах». Это действительно были весёлые и интересные соревнования. Несмотря на жаркую погоду, дети с удовольствием были и бегунами, и гимнастами, и футболистами. Был и баскетбол, и игры с большим мячом, и перетягивание каната, и конкурс «живая мумия». Многочисленные эстафеты, ходьба на ходулях, буллиты хоккейному вратарю, чеканка мяча – никто не ушёл домой до окончания соревнований. Каждый участник получил призы, а самые активные памятные кубки вымпелы и мячи. Праздник удался на славу: было приятно слышать от детей и родителей в адрес организаторов слова благодарности за это мероприятие. Ребята оценили радость движения, спортивный азарт, которых так не хватает современным жителям мегаполиса.

Также 9 августа на спортивной площадке по адресу: ул. Профсоюзная д. 40 к.2 состоялся окружной спортивный праздник, посвященный Дню Физкультурника в него вошли соревнования по перетягиванию каната, народному жиму, армреслингу и гиревому спорту, в которых приняли активное участие молодые спортсмены, представляющие район Ясенево. В соревнованиях по народному жиму, народный жим - это подъем штанги вес которой равен весу спортсмена, округленной до 2.5кг., в возрастной категории 18-30 лет 1 место с результатом 25 подъемов 82.5 кг занял специалист управы района Ясенево по вопросам досуга и спорта Севостьянов Дмитрий.

А на спортивной площадке по адресу : проезд Одоевского, д.3, проходил турнир по мини-футболу, в котором приняло участие 6 дворовых команд района Ясенево. Битва разгорелась не шуточная, никто не хотел проигрывать, команды бились до конца. В итоге места распределились следующим образом: 1 место у команды МОС-4, 2 место заняла команда Ясеновского Динамо и 3 место у команды Легион.





Адрес страницы: <http://yasenevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1203959.html>

[Управа района Ясенево](#)