

Сегодня ожидается облачная погода с небольшим снегом и температурой воздуха до минус 7 градусов при повышенном атмосферном давлении

05.02.2015



«Предстоящим днем столичный регион будет находиться в тыловой части циклона. Ожидается облачная погода, местами пройдет небольшой снег. Сохранятся условия для гололедицы, наледи, сосулек. Максимальная температура воздуха в Москве минус 7-5, по области минус 10-5 градусов. Ветер северо-западный 5-10 м/с. Атмосферное давление будет расти и во второй половине дня его значение составит 753 мм рт. ст. Относительная влажность воздуха около 70%», - говорится в сообщении интергнет-портала "Метеоновости" Сегодня в Москве и Подмосковье сохранится неустойчивая погода. Специалисты отмечают, что для здоровых людей такие условия погоды вполне комфортны, но для метеочувствительных людей неблагоприятным метеорологическим фактором может стать рост атмосферного давления. Спастические реакции в четверг очень вероятны у людей с сосудистыми расстройствами, с артериальной гипертонией, вегето-сосудистой дистонией. «Небо, закрытое облаками, отсутствие солнца, нехватка кислорода в воздухе на фоне хронической усталости в конце зимы может вызывать упадок сил, снижение работоспособности у многих, даже практически здоровых людей», - отмечается в материале. Специалисты рекомендуют разнообразить рацион питания, поддержать организм приемом витаминов, а также уделить достаточное внимание режиму дня.

Адрес страницы: <http://yasenevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1562050.html>

[Управа района Ясенево](#)