

В Ясенево начал свою работу практический семинар молодых мам "САМА"

23.03.2015



В Ясенево начал свою работу практический семинар молодых мам "САМА" (Социально активная МАма). Занятия будут проходить по вторникам с 13.30 до 16.00 в ГБУ Центре досуга и спорта «СОЦ-ИН». На семинарах мамы будут обсуждать насущные проблемы кормления и развития детей. Много времени будет уделяться обсуждению возможности матери не «выпадать» из активной жизни на время ухода за ребенком, а продолжать вести светский образ жизни и дополнительно находить для себя интересные увлечения. Для женщин будут организованы мастер-классы, специальные занятия йогой для мам с малышом. На последнем семинаре, к примеру, обсуждались последние модные тенденции слинг-шарфов. У многих собралась великолепная коллекция столь удобного приспособления и они были рады поделиться своим опытом. Молодые мамы с удовольствием приходят на занятия со своими детками, общаются, получают советы под руководством опытного психолога. Приглашаем всех желающих мам принять участие в этих семинарах! **Телефон для справок: 8(495)423-40-33.**

Адрес страницы: <http://yasenevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1676682.html>

[Управа района Ясенево](#)