

## Проект «Центр культуры здоровья» в Ясенево

15.06.2015

Культурный центр «Вдохновение» приглашает всех желающих присоединиться к новому, уникальному проекту «Центр Культуры Здоровья».

Проект направлен на широкую семейную аудиторию. Цель проекта – создание и расширение сообщества людей, способных к осознанному управлению здоровьем своей семьи с использованием простых и эффективных природных методов. Задача – донести до людей доступным и понятным языком, что знания о здоровье – не прерогатива врачей, и каждый способен взять на себя ответственность за физическое состояние своих детей и себя лично.

Здоровые дети, здоровые родители, активное долголетие и неуязвимость для любых проблем – вот базовые маркеры проекта. Цикл занятий «Здоровые Родители» создан для всех, кто неравнодушен к настоящему и будущему своих детей, качеству жизни своей семьи и росту своих успехов в современном деловом мире.

Все лето есть уникальная возможность посетить консультации бесплатно!

### **Расписание консультаций:**

Июнь: 1, 10, 17

Август: 9, 26

**Ведущие семинаров: Мещерякова Татьяна Ивановна - врач-диетолог, велнес-инструктор;**

**Мещеряков Сергей Анатольевич - бизнес-тренер, спортивный физиолог, [www.hodisnami.ru](http://www.hodisnami.ru)**

**Новости Ясенево, новости ЮЗАО**

---

Адрес страницы: <http://yasenevo.mos.ru/presscenter/news/detail/1936691.html>

---

[Управа района Ясенево](#)