

В Южном Бутово прошла фитнес-зарядка в стиле скандинавской ходьбы

12.10.2015

В районе Южное Бутово партия «Единая Россия» провела фитнес-зарядку в стиле скандинавской ходьбы. Мероприятие проходило в рамках проекта «Связь поколений», где жители ЮЗАО всех возрастов нашли для себя занятие для души.

10 октября ровно в 11:00 началось мероприятие. Скандинавская ходьба – это новое современное увлечение для всех возрастов. Ею можно заниматься в любое время года, и она намного полезней обычной ходьбы. Именно поэтому партия «Единая Россия» пригласила всех жителей Южного и Северного Бутово в Детский ландшафтный парк. Занятие проводила профессиональный тренер по скандинавской ходьбе Ирина Веславовна Голоднюк.

На фитнес-зарядку собралось более 80 человек. Палки для скандинавской ходьбы взяли в руки и Советы ветеранов, и жители ближайших домов, и представители молодежи. Для самых маленьких на мероприятии работал аниматор.

Энергичная скандинавская ходьба на целый час окунула гостей мероприятие в здоровый спорт. Кроме того, всем желающим был предложен горячий чай и кексы.

Многие жители подходили к представителям Партии с инициативой организовать скандинавскую ходьбу в Южном Бутово на постоянной основе.

Новости Ясенево, новости ЮЗАО

Адрес страницы: <http://yasenevo.mos.ru/presscenter/news/detail/2218365.html>

[Управа района Ясенево](#)